

baby und kinder schwimmen



acquababy

Patrizia Basler · 041 371 10 81 · 076 527 77 52 · www.acquababy.ch

Babyschwimmen

In unseren Kursen wollen wir jene Bewegungsreize nutzen, die uns nur das Wasser bieten kann:

- **Schonende Kräftigung der Bein- und Rückenmuskulatur**
- **Vorbeugung von Haltungsschäden**
- **Motorische Entwicklungs- und Koordinationsfähigkeit**
- **Fördern von Nachfolgebewegungen wie Krabbeln und Laufen**

Sehr aktive Babys/Kinder bauen durch gezielte körperliche Aktivität im Wasser Energien ab. Andererseits können wir Babys/Kinder mit Bewegungsschwäche anregen.

acquababy – ein weiterer Weg, mit viel Spass und Freude den Eltern-Kind-Kontakt zu vertiefen

Kleinkindschwimmen: Knirps 2 und Knirps 3

- Schwimmen können bedeutet **Selbständigkeit** und Selbstvertrauen
- Schwimmen und Spielen im Wasser ermöglichen **Sozialerfahrungen**
- Schwimmen ist mehr als nur Techniklernen
- Schwimmen ist **lebensnotwendig!**

Zielsetzung: Dem Kleinkind werden die besten Voraussetzungen und die ersten Grundregeln des Schwimmens und Tauchens vermittelt und der damit verbundene Spass kann mit anderen Kindern geteilt werden. Die Kurse dienen zur Vorbereitung auf das Schwimmen lernen.

Kinderschwimmen / Schwimmschule für Anfänger und Fortgeschrittene

„Wasser macht Spass“

dahinter steckt...

- ... viel **Begeisterung** und Faszination, die Wasser auszuüben vermag
- ... ein **vielseitiges Konzept** – langjährig erprobt –
- ... und **Fingerspitzengefühl** im Umgang mit Kindern

Zielsetzung: Beim Kinderschwimmen werden die Kleinen an das Schwimmen herangeführt.
Leitgedanken: Einmal Schwimmer – immer Schwimmer.

Altersabstufung

Babyschwimmen: ca. 5 Monate - ca. 2 Jahre (mit Begleitperson)
Kleinkindschwimmen: Knirps 2 = ca. 2 – 3 Jahre (mit Begleitperson)
Knirps 3 = ca. 3 – 4,5 Jahre (mit Begleitperson)
Kinderschwimmen: Schwimmschule ab 4,5 Jahre (ohne Begleitperson)

Kursangebot:

siehe: www.acquababy.ch oder Telefon 041-371 10 81

Infos & Kontakt



acquababy Patrizia Basler · Udligenswil
Telefon 041 371 10 81 · Mobile 076 527 77 52
www.acquababy.ch · info@acquababy.ch
facebook.com/acquababy